

什麼樣的檯燈不傷眼？廣州市消委會告訴你

發佈日期：2017年8月25日 來源：廣東省消費者委員會

如何選購優質的檯燈？市消委會建議消費者從以下幾方面綜合考慮選購：

1. 查標誌。檯燈是國家 CCC 強制認證產品，CCC 認證是這些產品基本安全保障，按國家相關法律規定，產品必須通過該認證才能在市場銷售。

2. 看外觀。挑選檯燈產品時，要查看產品包裝是否完整，標識是否工整，說明書是否規範詳細；查看具體產品時，關注產品用料及佈線，如罩蓋光滑度及透光均勻性，電線材質、粗細、佈置工整度等。

3. 重參數。消費者選購商品時，要留意產品包裝及實物標貼的相關參數。要達到較舒適照明效果，應選擇色溫在 4000K 及以下、顯色指數 82 以上的檯燈。對顯色效果有更高要求的，比如繪畫，可選擇顯色指數 90 以上的檯燈。

4. 關注用眼安全。為了避免較強眩光，建議消費者儘量選購帶磨砂罩的照明產品。近距離照射的燈具，如產品設計不科學，會產生刺眼光線，影響用眼舒服及安全。

5. 避免藍光危害。有些 LED 晶片藍光成分比較高，會對視網膜造成較大的影響。國家標準要求，普通照明 LED 產品需保證藍光危害為無危害級別或者低危害級別。在為小朋友選擇護眼燈時，最好選擇標注無危害級別的產品，字眼包括：無危險類、RG0 類。這些資訊可以在產品包裝上查到。

6. 謹防頻閃效應。閱讀時，頻閃效應會導致視力下降，嚴重時可能會引發頭暈頭痛。依據人眼對閃爍的可察覺性，一般分為“不可察覺”和“低風險”等級。消費者在購買時，最好選擇“不可察覺”等級或無頻閃的檯燈，可以在產品包裝上查找相關資訊。

7. 避免選購誤區。首先，標稱“護眼”不一定真護眼。在本次比較試驗購樣過程中，市消委會工作人員發現某些商品雖然名稱上不使用“護眼燈”字眼，但在其說明書或包裝上依然會標注“閱讀寫字”“護眼”等功能，網購平臺更是在名稱欄就標注“護眼燈”以提高產品搜索率。目前國家對於護眼燈並未有明確界定及標準，消費者不要盲目相信不實宣傳。其次，在護眼功能上，價格越高，護眼功效未必越好，要避免盲目選擇高價產品。